



## GIOVANE MONTAGNA

### Sezione di TORINO

Via Rosalino Pilo, 2 bis - 10143 TORINO

tel/fax. 011747978

<http://www.giovanemontagna.org/torino>

e-mail: [torino@giovanemontagna.org](mailto:torino@giovanemontagna.org)

## *Notiziario per i Soci* n° 2 - Giugno 2017 – Supplemento

### 24 settembre – OASI ZEGNA

(E)

Località di partenza.....: Bocchetto Sessera ( Bielmonte)

Tempo di percorso.....: ore 2 / 2.30

Dislivello .....: pochi metri

*Descrizione:* Saliremo con il pullman fino a Bocchetto Sessera ( Bielmonte) dove ha inizio il sentiero che percorre il “Bosco del Sorriso” che ...”cura l’anima e aiuta il corpo”.

Copio dalla presentazione:

...”tra un albero e l’altro , nell’oasi Zegna, l’escursionista che sosta accanto ad un abete bianco sa che potrà rinforzare occhi e capelli, il suo sistema immunitario e cardiocircolatorio. Vicino alla betulla coccolerà il sistema linfatico e quello nervoso. Il faggio, invece, lo aiuterà ad allontanare i reumatismi. E allora ben venga una passeggiata nella natura incontaminata per immagazzinare l’energia delle piante, stando per almeno 10 minuti-come consiglia l’esperto- qui e là dove ci sono panche di pietra e tronchi per sedersi. Nel Bosco del sorriso chi segue il sentiero, immerso tra profumi di resina e muschio, canti d’uccelli e aria fina, può riacquistare benessere fisico in 16 tappe. Un anello che misura meno di 5 chilometri, quindi accessibile anche ai più sedentari, che è soprattutto una “vacanza dell’anima” per chi in città respira cemento”.

Terminata la passeggiata si potrà mangiare una buona polenta presso la “Locanda Bocchetto Sessera”, poi ci si sposterà a Ponzzone per visitare la “Fabbrica della ruota”, lanificio della seconda metà dell’800 che conserva intatto il sistema teledinamico di trasmissione dell’energia. All’interno del complesso saranno allestite alcune mostre (vale la Tessera Musei) di cui daremo notizia.

Ritrovo di partenza.....: P. Pitagora ore 7.30 Maffei ore 7.40

Mezzo di trasporto .....: auto private

Coordinatore di gita .....: Laura REGGIANI tel. 011 388859 335 6814056

Prenotazione con acconto entro , e non oltre, giov.21 settembre ( Se lo fate prima è meglio....!)